

Bệnh Cúm Heo (H1N1 Influenza 09)

Thông tin cộng đồng

26 tháng Năm 2009

Vietnamese

Giới Thiệu

Những trường hợp nhiễm Bệnh Cúm Heo (H1N1 Influenza 09) đã được ghi nhận trong một số quốc gia kể cả Úc.

Một số trường hợp nhiễm Bệnh Cúm Heo đã được xác nhận tại Bang Victoria kể từ ngày 20 tháng Năm năm 2009.

Bệnh trạng

Bệnh Cúm Heo (H1N1 Influenza 09) là gì?

Bệnh Cúm Heo (H1N1 Influenza 09) phát sinh vì một loại siêu vi cúm mới.

Bệnh Cúm Heo có các dấu hiệu và triệu chứng như thế nào?

Người nhiễm bệnh Cúm Heo (H1N1 Influenza 09) sẽ có triệu chứng tương tự như triệu chứng bệnh cúm thông thường chẳng hạn như sốt, ho, đau cổ họng, đau mình, nhức đầu, người ớn lạnh và mệt mỏi. Một số người còn bị tiêu chảy và ói mửa.

Bệnh Cúm Heo (H1N1 Influenza 09) lây lan như thế nào?

Bệnh Cúm Heo (H1N1 Influenza 09) là chứng bệnh truyền nhiễm và lây lan giống như bệnh cúm theo mùa. Siêu vi bệnh cúm phần lớn lây từ người này qua người khác khi ho hay hắt hơi.

Đôi khi người ta có thể lây bệnh vì sờ vào mũi hay miệng sau khi đã sờ vào vật gì có dính siêu vi bệnh cúm.

Người nhiễm Bệnh Cúm Heo (H1N1 Influenza 09) có thể truyền bệnh sang người khác trong bao lâu?

Người mắc Bệnh Cúm Heo (H1N1 Influenza 09) có thể truyền bệnh trong thời gian kéo dài tới 7 ngày sau khi bị nhiễm bệnh.

Trẻ em, nhất là những em còn nhỏ, có thể có thời gian truyền bệnh lâu hơn.

Rửa tay thường xuyên có thể giảm thiểu trường hợp rủi ro nhiễm trùng vì sờ vào những đồ vật thông thường.

Siêu vi Cúm Heo (H1N1 Influenza 09) có thể sống ngoài cơ thể được bao lâu?

Siêu vi có thể sống trên đồ vật có bề mặt cứng (rắn) từ 1 - 2 ngày, nhất là trong bầu không khí lạnh hay có độ ẩm thấp.

Loại siêu vi này có thể bị tiêu diệt nếu bị khử bằng thuốc tẩy

Tôi phải làm sao để bảo vệ bản thân tôi?

Quý vị có thể giảm thiểu nguy cơ nhiễm bệnh hay truyền Bệnh Cúm Heo sang người khác nếu áp dụng biện pháp vệ sinh phù hợp.

- Lấy giấy lau che mũi miệng khi ho hay hắt hơi.
- Vứt giấy lau đã dùng rồi vào thùng rác có lót bao ny lông.
- Thường xuyên rửa tay bằng nước và xà phòng, nhất là sau khi ho hay hắt hơi. Quý vị cũng có thể sử dụng loại thuốc rửa tay pha cồn.
- Tránh sờ vào mắt, mũi hay miệng để không cho siêu vi có điều kiện lây lan.

Nếu bị nhiễm bệnh cúm, quý vị nên tránh những nơi công cộng cũng như không nên tiếp cận với những người khác, nhất là trẻ em.

Tôi phải làm gì nếu có triệu chứng giống như bệnh cúm?

Nếu cảm thấy người không được khoẻ đi đôi với ho, sốt hay các triệu chứng bị cảm, quý vị nên gặp bác sĩ. Tốt nhất quý vị nên gọi điện thoại cho nhân viên phòng mạch trước khi đến để họ có thể sắp xếp cho phù hợp.

Phương Thức Chữa Trị và giúp đỡ

Hiện có loại thuốc nào chữa được Bệnh Cúm Heo (H1N1 Influenza 09) hay không?

Nếu bị nhiễm Bệnh Cúm Heo, quý vị có thể sử dụng loại thuốc kháng siêu vi, nhờ vậy, bệnh trạng sẽ trở nên nhẹ hơn và quý vị sẽ bình phục nhanh hơn. Những loại thuốc này cũng có thể có công dụng ngăn ngừa để bệnh cúm không gây ra những biến chứng nghiêm trọng hơn.

Loại thuốc kháng siêu vi sẽ công hiệu hơn nếu quý vị được chữa trị bằng loại thuốc này càng sớm càng tốt sau khi nhiễm bệnh (trong vòng hai ngày sau khi có triệu chứng).

MUỐN BIẾT THÊM CHI TIẾT, XIN QUÝ VỊ MỞ WEBSITE: www.health.vic.gov.au

Xin gọi Đường Dây Cúm Heo qua số 180 2007

Xin gọi Y Tá Trực qua số: 1300 606 024 – để được hướng dẫn hay biết thông tin chuyên môn về vấn đề y tế (dịch vụ này hoạt động 24 giờ một ngày, 7 ngày một tuần)