

# H1N1 Gribi 09 (Domuz Gribi)

## Kamuoyuna bilgi

26 Mayıs 2009

Turkish

### Giriş

H1N1 Influenza 09 gribi (Domuz Gribi) virüsünden kaynaklanan vakalar Avustralya da dahil olmak üzere dünyanın pek çok yerinde tespit edilmiştir.

Victoria eyaletinde 20 Mayıs 2009 tarihinden beri Domuz Gribi vakaları tespit edilmiştir.

### Domuz Gribi hakkında bilgi

#### H1N1 Influenza 09 gribi (Domuz Gribi) nedir?

H1N1 Influenza 09 gribi (Domuz Gribi) yeni bir grip virüsünün neden olduğu bir hastalıktır.

#### İlk işaretleri ve belirtileri nedir?

İnsanlarda görülen H1N1 Influenza 09 gribi (Domuz Gribi) hastalığının belirtileri normal grip belirtilerine benzemektedir; ateş, öksürük, boğaz ağrısı, kas ağrısı, baş ağrısı, üşüme ve halsizlik. Bazı kişilerde ishal ve kusma da görülmektedir.

#### H1N1 Influenza 09 gribi (Domuz Gribi) nasıl yayılmaktadır?

H1N1 Influenza 09 gribi (Domuz Gribi) virüsü bulaşıcıdır ve normal grip gibi yayılmaktadır. Normal grip virüsü öksürme veya hapşırma yolu ile kişiden kişiye bulaşmaktadır.

Bazen grip virüsü bulunan bir şeye dokunan ve sonra da ağızına veya burnuna dokunan kişiler de gribe yakalanabilmektedir.

#### H1N1 Influenza 09 gribi (Domuz Gribi) olan bir kişi ne kadar süreyle bunu başkalarına bulaştırabilir?

H1N1 Influenza 09 gribi (Domuz Gribi) virüsü hastalığın başlamasından sonraki 7 gün boyunca bulaşıcı olabilmektedir.

Çocuklar, özellikle de küçük çocuklar, daha uzun süre bulaşıcı kalabilmektedir.

Ellerinizi sık sık yıkamanız çevrenizdeki şeylere dokunma yolu ile hastalık bulaşması ihtimalini azaltacaktır.

#### Virüs vücut dışında ne kadar yaşayabilir?

Virüs sert yüzeyler üzerinde, özellikle de soğuk veya nemli ortamlarda, 1-2 gün hayatta kalabilir.

Normal ev deterjanları virüsü temizlemede yeterli olmaktadır.

### Kendimi korumak için ne yapabilirim?

Sağlık açısından hijyen (temizlik) kurallarına uymanız gribe yakalanma veya başkalarına bulaştırma ihtimalini azaltabilir.

- Öksürdüğünüzde veya hapşırduğunuzda kağıt medil ile burun ve ağızınızı kapatınız.
- Kağıt mendili kullandıktan sonra plastik torba bulunan çöp bidonuna atınız.
- Ellerinizi, özellikle de öksürükten veya hapşırıldıktan sonra, sabun ve su ile yıkayınız. İçinde alkol bulunan el temizlik maddeleri de etkili olmaktadır.
- Gözlerinize, burnunuza veya ağızınıza dokunmayınız. Mikroplar bu yollarla bulaşmaktadır.

Gribe yakalandıysanız, kamuya açık yerlerden ve başkalarından, özellikle de çocuklardan uzak durunuz.

### Gribe benzer belirtilerim varsa ne yapmalıyım?

Ateş ve öksürük veya diğer grip belirtileri varsa, doktorunuza danışınız. Gitmeden önce telefon etmeniz ve klinik personeline durumunuzu bildirmeniz tavsiye edilmektedir. Böylece gerekli hazırlık yapılacaktır.

### Tedavi ve yardım bulunmaktadır

#### H1N1 Influenza 09 gribinin (Domuz Gribi) tedavisi var mı?

Eğer hastalanırsanız, virüse karşı verilen antiviral ilaçlar hastalığı hafifletmekte ve daha çabuk iyileşmenizi sağlamaktadır. Gripten dolayı ciddi komplikasyonların ortaya çıkmasını önleyebilmektedir.

Virüse karşı antiviral ilaçlar hastalığın ilk günlerinde (belirtiler çıktıktan sonraki ilk iki gün içinde) başlanırsa daha etkili olmaktadır .

**DAHA FAZLA BİLGİ İÇİN:** İnternet sayfasına bakınız [www.health.vic.gov.au](http://www.health.vic.gov.au)  
Domuz Gribi (Swine Influenza) Bilgi Hattını Tel 180 2007 arayınız

Hemşirelik Hattı Nurse-on-Call Tel. 1300 606 024 – uzman sağlık bilgisi ve tavsiye için (24 saat, 7 gün)