

Influenza A/H1N1 09 (Influenza Suina)

Informazioni per il pubblico in generale

26 maggio 2009

Italian

Introduzione

In molte nazioni a livello mondiale, inclusa l'Australia, si sono riscontrati casi di infezione da virus A/H1N1 09 (Influenza suina).

Nel Victoria si sono riscontrati casi confermati di Influenza suina sin dal 20 maggio 2009.

La malattia

Che cosa è l'Influenza A/H1N1 09 (Influenza suina)?

L'influenza A/H1N1 09 (Influenza suina) è causata da un nuovo virus influenzale.

Quali sono i segni e i sintomi?

I sintomi dell'influenza A/H1N1 09 (Influenza suina) negli esseri umani sono simili a quelli di una comune influenza ed includono febbre, tosse, mal di gola, dolori muscolari, mal di testa, brividi di freddo e stanchezza. In alcuni casi sono anche presenti diarrea e vomito.

Come si diffonde l'influenza A/H1N1 09 (Influenza suina)?

Il virus dell'influenza A/H1N1 09 (Influenza suina) è contagioso e si diffonde come una comune influenza stagionale. I virus influenzali si diffondono principalmente da individuo a individuo attraverso la tosse o lo starnuto.

A volte ci si può infettare anche toccando un oggetto contaminato dal virus influenzale e toccandosi poi la bocca o il naso.

Per quanto tempo una persona affetta da influenza A/H1N1 09 (Influenza suina) può essere contagiosa per gli altri?

Le persone infette dal virus dell'influenza A/H1N1 09 (Influenza suina) possono infettare gli altri fino a sette giorni dopo l'insorgenza della malattia.

I bambini, specialmente se piccoli, possono essere potenzialmente contagiosi per periodi più lunghi.

Lavarsi frequentemente le mani ridurrà la possibilità di infezione per contatto con superfici contaminate.

Quanto può resistere il virus fuori dal corpo umano?

Su superfici solide il virus può sopravvivere per 1-2 giorni, particolarmente in condizioni fredde o a bassa umidità.

Il virus viene rimosso con l'uso di normali detergenti domestici.

Cosa fare per proteggersi?

Osservare delle buone regole di igiene sanitaria aiuta a ridurre la possibilità di infettarsi o di infettare gli altri.

- Proteggere il naso e la bocca con un fazzoletto di carta quando si tossisce o si starnuta.
- Dopo l'uso buttare il fazzoletto in un contenitore per i rifiuti protetto da un sacchetto di plastica.
- Lavarsi spesso le mani con acqua e sapone, specialmente dopo aver tossito o starnutito. Sono efficaci i detergenti per mani a base di alcol.
- Evitare di toccarsi occhi, naso e bocca per non favorire la diffusione dei germi.

Se si ha l'influenza si devono evitare i luoghi pubblici ed il contatto con gli altri, specialmente con i bambini.

Cosa fare se si hanno sintomi influenzali?

Se non si sta bene e si accusano febbre e tosse o sintomi da raffreddore, si deve ricorrere ad assistenza medica. Si raccomanda, prima di recarsi dal medico, di telefonare per avvisare il personale in modo che si possano organizzare le necessarie procedure di prevenzione.

Sono disponibili cure e assistenza

Ci sono farmaci per curare l'influenza A/H1N1 09 (Influenza suina)?

Se si è infettati, l'uso di farmaci antivirali renderà la malattia meno aggressiva e darà pronto sollievo. Si preverranno anche complicazioni influenzali più gravi.

La cura con farmaci antivirali ha un miglior esito se viene iniziata immediatamente dopo l'insorgere della malattia (entro due giorni dalla comparsa dei sintomi).

PER ULTERIORI INFORMAZIONI: Visitare il sito www.health.vic.gov.au

Chiamare la linea Swine Influenza Hotline Tel. 180 2007

Chiamare la Nurse-on-Call Tel. 1300 606 024 – per informazioni e consigli sanitari da esperti (24 ore, 7 giorni)