

وایرس (اچ 1 ان 1) H1N1 آنفلوآنزا 09 (آنفلوآنزای خوکی) 26 می 2009

Dari

مقدمه

موارد آنفلوآنزای اچ 1 ان 1 سال 2009 - H1N1 Influenza 09 (آنفلوآنزای خوکی) در کشورهای مختلف در سراسر جهان و از جمله استرالیا دیده شده است. در ویکتوریا هم از تاریخ 20 می 2009 موارد تأیید شده ای از افرادی یافت شده که به آنفلوآنزای خوکی مبتلا شده اند.

مرض آنفلوآنزای خوکی

آنفلوآنزای اچ 1 ان 1 - H1N1 Influenza 09 (آنفلوآنزای خوکی) چیست؟

علت مرض آنفلوآنزای اچ 1 ان 1 - H1N1 Influenza 09 (آنفلوآنزای خوکی) یک ویراس آنفلوآنزای نو است.

نشانه ها و علائم این مرض کدام است؟

علائم مرض آنفلوآنزای اچ 1 ان 1 - H1N1 Influenza 09 (آنفلوآنزای خوکی) در مردم شبیه به علائم آنفلوآنزای معمولی است و شامل تب، سرفه، گلو درد، درد در بدن، سردرد، احساس سرما و و مانگی است. برخی از افراد ممکن است به اسهال و استفراغ (قی) هم مبتلا شوند.

طرز شیوع آنفلوآنزای اچ 1 ان 1 - H1N1 Influenza 09 (آنفلوآنزای خوکی) چیست؟

مرض آنفلوآنزای اچ 1 ان 1 - H1N1 Influenza 09 (آنفلوآنزای خوکی) بسیار مسری است و به همان طریقه آنفلوآنزای فصلی هم شیوع می یابد. وایرس های آنفلوآنزا به طور عمده از شخص مریض به شخص سالم از راه سرفه و عطسه انتقال می یابد.

برخی از اوقات افراد ممکن است با دست زدن به یک چیز آلوده به وایرس آنفلوآنزا و بعد زدن آن دست آلوده به دهان و بینی به آن مبتلا شوند.

برای چه مدت شخص مریض می تواند وایرس مرض آنفلوآنزای اچ 1 ان 1 - H1N1 Influenza 09 (آنفلوآنزای خوکی) را به اشخاص دیگر انتقال دهد؟

فرد مبتلا به وایرس مرض آنفلوآنزای اچ 1 ان 1 - H1N1 Influenza 09 (آنفلوآنزای خوکی) ممکن است تا هفت روز پس از ابتلای به مرض آن را به دیگران انتقال دهد.

اطفال و مخصوصاً اطفال خردسال تر ممکن است برای مدت طولانی تری وایرس را به دیگری سرایت دهند.

اگر دستان خود را به طور مرتب بشوئید باعث می شود احتمال آلوده شدن دست در اثر تماس با سطح چیزهای معمولی های آلوده کمتر شود.

وایرس برای چه مدت در خارج از بدن زنده می ماند؟

وایرس ممکن است در سطوح سخت برای 1 تا 2 روز دوام یابد به خصوص در هوای سرد و وقتی که رطوبت کم باشد.

من چطور خودم را محافظت نمایم؟

داشتن صحت و نظافت می تواند احتمال ابتلای به آنفلوآنزا و یا دادن آن به دیگری

را کم می نماید.

- بینی و دهان خود را هنگام سرفه کردن و عطسه کردن با یک دستمال کاغذی (کلینکس) بپوشانید.
- به محض استفاده از دستمال کاغذی (کلینکس) آن را در ظرف زباله بیاندازید.
- با آب و صابون دست های خود را بشوئید مخصوصاً پس از اینکه عطسه یا سرفه می کنید. مایعات شستشوی دست که الکهول داشته باشند هم بسیار مؤثر هستند.
- به چشمان، بینی و دهان خود دست نزنید. انتشار وایرس از همین راه است.

اگر آنفلوآنزا دارید باید از رفتن به مجامع عمومی و تماس نزدیک با دیگران و مخصوصاً اطفال پرهیز کنید.

اگر من علائمی مانند آنفلوآنزا داشتم چی باید

بکنم؟

اگر ناچار هستید تب و سرفه یا علائم ریزش داشتید، باید با دکتر خودتان مشوره نمایند. به شما توصیه می شود که اول با کارکنان کلینیک تلفونی تماس بگیرید تا آنها برای شما ترتیب لازم برای دیدار با دکتر را بدهند.

تداوی و کمک فراهم می باشد

آیا برای تداوی آنفلوآنزای اچ 1 ان 1 سال 2009 (آنفلوآنزای خوکی) دوائی موجود است؟

اگر مریض شدید، دوا های ضد وایرس می توانند مریضی شما را ملایم تر نمایند و کاری کنند که شما زودتر احساس بهبودی نمائید. این دوا ها باعث می شوند از پیچیدگی های مرض آنفلوآنزا هم جلوگیری شود.

تداوی با دواهای ضد وایرس در صورتی مؤثر تر می باشند که خیلی زود پس از مریض شدن از آنها استفاده شود (در دو روز اول ظهور علائم آن). استفاده از مواد شستشو (کف کننده) خانگی وایرس را از بین می برد.

برای معلومات بیشتر از وبسایت www.health.vic.gov.au دیدن کنید.

به تلفون مستقیم آنفلوآنزای خوکی به شماره 180 2007 زنگ بزنید

به نرس تلفونی Nurse-on-Call شماره تلفون 1300 606 024 - برای معلومات و مشوره مسلکی در مورد صحت زنگ بزنید (24 ساعتی و 7 روز هفته)