

# H1N1 流感 09(人感染猪流感)

## 通告

2009 年 5 月 26 日

Simplified Chinese

### 背景介绍

H1N1 流感 09 (人感染猪流感, 以下简称“H1N1 流感”) 病毒病例已在多个国家出现, 包括澳大利亚。

维多利亚州自 2009 年 5 月 20 日起, 也证实有人患有人感染猪流感。

### H1N1 流感

#### 什么是 H1N1 流感?

H1N1 流感是由一种新的流感病毒传染的流感。

#### H1N1 流感有哪些症状和体征?

H1N1 流感的体征与普通流感体征相似, 包括发烧、咳嗽、咽喉疼痛、体痛、头痛、发寒及疲倦等。有些人还会有腹泻和呕吐的现象。

#### H1N1 流感是如何传播的?

H1N1 流感病毒会传染, 传播方式与普通流感一样。人与人之间的流感病毒主要是通过咳嗽和打喷嚏的方式传播。

有些人会因为接触有病毒的物体, 继而触摸到自己的口鼻而感染。

#### H1N1 流感病毒携带者的多久时间内会传染给他人?

携带 H1N1 流感病毒的人在染病后 7 天内可能将病毒传染给他人。

儿童, 特别是幼童, 可传染时间较长。

经常洗手能较少因接触物体而被传染。

#### 病毒在人体外能够存活多久?

病毒可能在物体表面存活 1-2 天, 在寒冷或湿度低的地方尤为如此。

一般的家用洗洁精都可以清除该病毒。

### 我该如何保护自己?

保持良好个人卫生可以减少染病的机会, 并较少将病毒传染给他人的机会。

- 咳嗽或打喷嚏时, 用纸巾捂住口鼻。
- 请将用过的纸巾投进有塑料袋的垃圾桶。
- 常用肥皂洗手, 特别是咳嗽或打喷嚏以后。含酒精的洗手液也非常有效。
- 不要用手触摸眼、鼻与口。病毒容易以这些方式传染。

若您患上流感, 不要前往公共场所, 或跟他人接触, 特别是儿童。

### 如果我有流感体征怎么办?

如果您感觉不舒服 - 发烧、或咳嗽、或有感冒的体征, 应该去见医生。去之前最好电话通知您的情况, 以便诊所做好相应的准备。

### 治疗与帮助

#### H1N1 流感目前有药可对治吗?

若您患上 H1N1 流感, 抗病毒药可以减轻您的病情, 让您早日好转, 还可能预防严重的流感并发症。

若您感染的初期 (体征出现的两天以内) 使用抗病毒药, 效果最佳。

更多详情, 请登录: [www.health.vic.gov.au](http://www.health.vic.gov.au)

H1N1 流感热线 电话 180 2007

电话护士服务 (Nurse-on-Call) 电话 1300 606 024 - 专业健康信息与建议 (全天候服务)